

# „Sterbende begleiten lernen“

**Ausbildungskurs  
zur Vorbereitung Ehrenamtlicher  
Beginn Januar 2025**

**Ambulanter  
Hospiz- und Palliativdienst  
Potsdam-Mittelmark**

Das Leben bis zum Schluss in Würde leben.  
Dieser Gedanke steht im Mittelpunkt der palliativen  
Begleitung von schwerkranken und sterbenden  
Menschen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen aller Alters-  
gruppen, die ein ausgeprägtes Einfühlungsvermö-  
gen besitzen und sich ehrenamtlich engagieren  
möchten, um Menschen auf ihrem letzten Lebens-  
abschnitt zu begleiten.

Gerne beantworten wir alle Ihre Fragen!

## **Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst Potsdam-Mittelmark**

Koordinatorin Iris Schmidt  
Plantagenplatz 11  
14542 Werder/Havel

Telefon: 03382 768-803  
Mobil: 0172 5707002  
E-Mail: iris.schmidt@diakonissenhaus.de

**[www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)**

istock.com/peopleimages, aniszewski



## **„Sterbende begleiten lernen“**

Der Vorbereitungskurs orientiert sich an dem Cellular Modell „Sterbende begleiten lernen“ und gliedert sich in einen Grundkurs, eine zweimonatige Praktikumsphase und einem Vertiefungskurs.

Der Ausbildungskurs erstreckt sich über einen Zeitraum von sechs Monaten.

In dem Kurs werden von erfahrenen Dozenten und Dozentinnen verschieden Inhalte vermittelt und mit den Teilnehmenden reflektiert.

- wahrnehmen, wann ein Mensch sterbend ist
- aufeinander hören
- die Bedürfnisse Sterbender beachten
- biografische Haltung
- Krisen in der Begleitung
- verschiedene Aspekte des Abschieds bedenken
- Bedeutung von Ritualen
- sich mit der Endlichkeit des Lebens auseinander setzen
- anderen beim Erledigen letzter Dinge behilflich sein
- rechtliche und ethische Aspekte und Fragen am Lebensende

Wir lassen uns auf einen gruppendifnamischen Prozess ein, der von der eigenen Haltung der Teilnehmenden bereichert wird.

Der Kurs ist kostenfrei.

## **Grundkurs**

### **Informationsabend**

Fr., 13. Dezember 2024 • 17.00 - 19.00 Uhr

### **Wahrnehmen**

Fr., 24. Januar 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Mitgehen und Zuhören**

Sa., 25. Januar 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Verstehen**

Fr., 14. Februar 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Weitergehen und Bleiben**

Sa., 15. Februar 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Aufstehen**

Fr., 07. März 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Loslassen**

Sa., 08. März 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Praxistag**

## **Vertiefungskurs**

### **Sich entschließen**

Fr., 09. Mai 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Helfen und Innehalten**

Sa., 10. Mai 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Entlasten**

Fr., 23. Mai 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Deuten und Wachsen**

Sa., 24. Mai 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Erfüllt**

Fr., 20. Juni 2025 • 16.30 - 19.30 Uhr

### **Hoffen und Losgehen**

Sa., 21. Juni 2025 • 10.00 - 16.30 Uhr

### **Kursabschluss und Zertifikatsübergabe**

Sa., 21. Juni 2025 • 17.00 - 20.00 Uhr

## **Veranstaltungsort**

Alle Veranstaltungen finden statt im

caritas -

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

**Familienzentrum Michendorf**

Langerwischer Str. 27a • 14552 Michendorf