



Würdevolle Begleitung am Lebensende

Der Ambulante Hospiz- und Palliativdienst Potsdam-Mittelmark setzt sich für eine würdevolle Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen ein.

Wir helfen, die mit Krankheit verbundenen Leiden zu lindern und die Konfrontation mit dem Sterben zu verarbeiten.

Wir bieten Hilfe und mitmenschliche Nähe an und bemühen uns, den Betroffenen ein Verbleiben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Den ausgebildeten Ehrenamtlichen ist es ein Bedürfnis, einen Teil ihrer Zeit und Fürsorge sterbenden Menschen und ihren Familien zur Verfügung zu stellen. Sie sind dabei nicht pflegend tätig, sondern ergänzen die Angebote von Pflegediensten und Hausärzten/SAPV in Potsdam-Mittelmark.

Besuche durch ehrenamtliche Mitarbeiter ermöglichen ergänzend die gezielte Entlastung der Angehörigen.

Individuelle Zuwendung für Betroffene

Unsere Begleitungen umfassen

- ☒ regelmäßige Besuche schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen während der Zeit der Erkrankung, des Abschiednehmens und der Trauer.
- ☒ Zeit zum Zuhören, zum Gespräch und zum „da sein“.
- ☒ eine ergänzende Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegekräften, sozialen Diensten und Seelsorgern.
- ☒ Informationen über anerkannte Schmerztherapeuten.
- ☒ Palliativ Care Beratung für pflegende Angehörige.
- ☒ Trauerbegleitung und Gesprächsangebote für trauernde Angehörige (Trauercafé, angeleitete Trauergruppen).
- ☒ ehrenamtliche Begleitung in Krankenhäusern, Pflegeheimen und zu Hause.

Unsere Angebote sind kostenlos.

Uns sind wichtig

- ☒ Vertrauen
- ☒ Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten
- ☒ Offenheit



Weiterbildung und Erfahrung als Qualitätsmerkmal

Ehrenamtliche Hospizhelfer/innen

- ☒ sind Frauen und Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen.
- ☒ haben sich in einem sechsmonatigen Kurs, inklusive Praktikum, auf ihren Einsatz vorbereitet.
- ☒ bringen ihre persönliche Lebenserfahrung mit ein.
- ☒ unterliegen der Schweigepflicht.
- ☒ werden in ihren Einsätzen regelmäßig von professionellen Fachkräften in Supervisionen begleitet.