

Geboren in



Ludwigsfelde

Liebe werdende Mütter und Väter, liebe Eltern!

Die Geburt des Kindes stellt ein natürliches und sehr persönliches Ereignis da. Damit das spürbar bleibt, ist eine selbstbestimmte und familienorientierte Geburt unser Ziel.

Unser Team aus Hebammen, Ärzten/-innen und Kinderkrankenschwestern arbeitet vertrauensvoll zusammen, um Sie sicher und geborgen durch das Wunder des Elternwerdens zu begleiten.

Ob Spontangeburt oder Kaiserschnitt...

wir wünschen uns, dass Sie sich wohl und gut aufgehoben fühlen.

Zusammen mit Ihnen möchten wir die Geburt nach Ihren Vorstellungen gestalten und unterstützen.

Gleichzeitig stehen Ihnen dafür alle Möglichkeiten und Vorteile der modernen Medizin zur Verfügung, um Ihnen und Ihrem Baby das höchste Maß an Sicherheit zu bieten.

Jährlich betreut unsere Abteilung rund 500 Geburten in enger Zusammenarbeit mit unserer Kinderklinik im Haus nach hohen Qualitätsstandards.

Auch nach der Geburt bieten wir Ihnen ein entspanntes und familienorientiertes Umfeld, in denen sich unser erfahrenes Team um Sie und Ihr Kind kümmert. Dabei legen wir großen Wert auf eine frühe Eltern-Kind-Bindung und geben Ihnen die Möglichkeit, sich in Ruhe und Geborgenheit kennen zu lernen.



Mattias Leupold
Chefarzt
Gynäkologie und Geburtshilfe

Vor der Geburt

- Anmeldung ab der 32+0 SSW möglich
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Behandlung von Schwangerschaftserkrankungen
- Informationsabende mit Kreißsaalbesichtigung (situationsabhängig)
- geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36+0 SSW
- Taping bei Beschwerden
- Geburtsplanung bei z.B.
Beckenendlage, Schwangerschaftsdiabetes und Zustand nach Kaiserschnitt
- Geburtsvorbereitungskurse

Telefonische Terminvergabe unter 03378/828-2257

Unter der Geburt

- Geburtshelfer, Kinder- und Narkosearzt 24 Stunden im Haus
- Geburt ab 32+0 SSW und einem Schätzwert von mind. 1500g
- Spontangeburt aus Beckenendlage
- Äußere Wendung bei Beckenendlage
- Betreuung von spontanen Zwillingsgeburten
- moderne Entbindungsbetten
- Pezziball, Sprossenwand, Seil, Geburtshocker
- Entspannungswanne
- ambulante Geburt
- schmerzstillende und krampflösende Medikamente
- Anwendung ätherischer Öle, Düfte, Badezusätze
- Periduralanästhesie (PDA)
- „sanfter“ Kaiserschnitt in Spinalanästhesie

Nach der Geburt

- 24-Stunden-Rooming-In-System
- Familienzimmer auf Wunsch (mit Zuzahlung)
- individuelle Stillberatung und -anleitung
- speziell geschulte Schwestern
- tägliche Visiten für Mutter und Kind
- Untersuchungen für das Neugeborene
- Wochenbettgymnastik
- Akupunktur Rückbildung der Gebärmutter
- Akupunktur zur Milchbildung
- Rückbildungskurse, Beikostkurse

Papiere

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Familienbuch (inkl. original Eheurkunde & Geburtsurkunden von beiden Elternteilen)
- Geburtsurkunde im Original (bei unverheirateten Paaren)
- Kopie vom Personalausweis von beiden Elternteilen
- 15,- Euro (je weitere Urkunde 7,50€)
- Geschiedene Paare zusätzlich Scheidungsurkunde
- evtl. Vaterschaftsanerkennung
- evtl. Sorgerechtsklärung

Zur Geburt

- bequemes Shirt, welches Sie unter der Geburt tragen möchten
- warme Kuschelsocken (kalte Füße hemmen die Wehen)
- Verpflegung (z.B. Müsliriegel, Traubenzucke, Nüsse...) auch für ihre Begleitung
- ihre Lieblings-/Geburtsplaylist (auf USB-Stick oder via Bluetooth vom Handy/Tablet abspielbar)
- Lippenbalsam (oft werden die Lippen durch das bewusste Atmen trocken)
- Kamera mit vollem Akku
- Haarspange /Haargummi
- Kontaktlinsenträgerinnen tragen lieber zur Geburt eine Brille
- ein **rotes** großes Handtuch, in das ihr Baby nach der Geburt eingewickelt werden kann (dadurch wird ihr Baby viel ruhiger, die Atmung ruhiger und regelmäßiger, denn die rote Farbe erinnert an die Gebärmutter)



Nach der Geburt

Für mich selbst

- 2x Nachtbekleidung, die sich zum Stillen vorn öffnen lässt
- kochfeste Slips oder Einmalslips
- 2 Still-BH's, 1-2 Nummern größer als vor der Schwangerschaft
- Bademantel
- Hausschuhe/Badelatschen
- Waschtasche
- Handtücher
- bequeme Kleidung
- Stilleinlagen
- ggf. Podusche

Für das Baby

- Kleidung für den Heimweg (z.B. Body, Pullover, Strampler/Hose, Söckchen, Mütze - der Jahreszeit angemessen)
- Decke oder Kissen für den Heimweg
- Autokindersitz oder Kinderwagen



Vor der Geburt

Beratung und Hilfe bei finanzieller Notlage

Pro Familia
Potsdamer Str. 50
14974 Ludwigsfelde
Tel.: 03378/874280

donum vitae
Johannes-Kepler-Platz 2
14480 Potsdam
0331/60018111
www.donumvitae-bb.de

Gesundheitsamt Landkreis Teltow-Fläming
Str. der Jugend 63
14974 Ludwigsfelde
Tel.: 03378/803608

Mutterschaftsgeld

Beantragen sie bei ihrer Krankenkasse. Ihr behandelnder Frauenarzt stellt ihnen dafür 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin eine Bescheinigung aus.

Vaterschaftsanerkennung

Soll bei ledigen Müttern der Kindesvater mit auf die Geburtsurkunde des Kindes, dann brauchen Sie eine Vaterschaftsanerkennung, sowie gegebenenfalls die Sorgerechtserklärung. Erhält das Kind den Familiennamen vom Kindesvater, dann müssen Sie einer Namenserteilung zustimmen.

Empfehlenswert ist es, wenn sie beides bei dem Standesamt beantragen, wo ihr Kind nach der Geburt angemeldet wird (Geburtsort des Kindes). Beide Partner müssen ihre Geburtsurkunde und den Personalausweis vorlegen.

Sie können aber auch zu einem anderen Standesamt oder zum Jugendamt gehen.

Unsere Erfahrung: oft fehlte etwas und sie müssen dann nach der Entbindung selbst noch einmal zum Standesamt.

Privatversicherte

Kostenübernahme für Geburt und Krankenhausaufenthalt beantragen.

Vorname des Kindes

Soll ihr Kind einen ausgefallenen Vornamen erhalten, so müssen sie die Herkunft und Schreibweise nachweisen.:

- im Internet unter www.vorname.de
- Geschäftsstelle der Gesellschaft für deutsche Sprache
Spiegelgasse 13, 65183 Wiesbaden
- Universität Leipzig (Gesellschaft für Namenkunde, Namensberatungsstelle
Augustaplatz 10-11, 04109 Leipzig

Nach der Geburt

Standesamt

Die Geburtenmeldung wird mit Ihren abgegebenen Papieren vom Kreißsaal zum Standesamt geschickt. Das Standesamt meldet sich telefonisch/postalisch bei Ihnen.

- die abgegebenen Papiere
- Geburtsurkunde des Kindes
- Bescheinigung für das Mutterschaftsgeld
- Bescheinigung für das Elterngeld
- Bescheinigung für das Kindergeld
- wenn sie in der Kirche sind, Bescheinigung für die Kirche
- Quittung für die bezahlten 15,00 €

Elterngeld

Nähere Information finden Sie unter:

<https://www.teltow-flaeming.de/was-erledige-ich-wo/dienstleistungen/details/elterngeld>

Bei Hilfestellung zur Beantragung wenden Sie sich gern an das Netzwerk „Gesunde Kinder“
→ Startseite - Netzwerk Gesunde Kinder (gesundekinder-tf.de)

Elternzeit

Berufstätige können bis zum 3. Geburtstag des Kindes Elternzeit nehmen. Sie müssen mit dem Kind in einem gemeinsamen Haushalt leben, es überwiegend selbst betreuen und dürfen nicht mehr wie 30 Stunden pro Woche arbeiten. Die Eltern können diese 3 Jahre pro Kind auch untereinander aufteilen. Jedes Elternteil kann seine Elternzeit in zwei Abschnitte aufteilen. Bis zu ein Jahr der Elternzeit darf auf den Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes übertragen werden. Diese Zeit ist bei Wechsel der Arbeitsstelle nicht übertragbar.

Bei Elterngeld plus können ohne die bisher nötige Zustimmung des Arbeitgebers bis zu 24 Monate zwischen dem 3. und 8. Geburtstag eines Kindes genommen werden. Außerdem kann es leichter gestückelt und in drei statt wie bisher in zwei Zeitabschnitte aufgeteilt werden.

Kindergeld

Müssen sie bei der Kindergeldkasse beim Arbeitsamt beantragen, ist jetzt auch schon im Internet möglich.

→ Kindergeld: Anspruch, Höhe, Dauer - Bundesagentur für Arbeit (arbeitsagentur.de)

Für jedes Kind wird monatlich seit 01.01.2023 250,00 € gezahlt.

Wir empfehlen sich **frühzeitig** mit einer Hebamme in Verbindung zu setzen, um eine Betreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett zu Hause zu gewährleisten. Egal ob Sie ambulant gebären oder einige Tage in der Klinik verbringen möchten, die Betreuung einer Hebamme in den ersten Wochen nach der Geburt ist sehr zu empfehlen.

In der Schwangerschaft bietet Ihre Hebamme vielleicht Geburtsvorbereitungskurse an, in dem u.a. Atem- und Entspannungsübungen gezeigt und Themen wie Schwangerschaft und Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Säuglingspflege besprochen werden. Außerdem bieten einige Hebammen alternative Behandlungsmethoden z.B. Akupunktur, Taping zur Linderung von Beschwerden an. Auch Vorsorgeuntersuchungen können von der Hebamme übernommen werden.

Das Wochenbett ist eine Zeit der Anpassung und umfassender körperlicher und seelischer Veränderungen. Als kompetente Fachfrau steht Ihnen die Hebamme beratend und unterstützend zur Seite. In den ersten Tagen erfolgt der Besuch je nach Bedarf täglich. Alle Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen. Die Hilfe einer Hebamme steht Ihnen nicht nur in den ersten 12 Wochen nach der Geburt zu, sondern darüber hinaus bis zum Ende der Stillzeit.

Sie sind privat versichert? Informieren Sie sich bitte vorab bei Ihrer Versicherung welches Kontingent Ihre Versicherung rund um die Schwangerschaft, die Hebammenbetreuung und die Geburt abdeckt.

Unsere Hebammen mit Wochenbettbetreuung:

- Ulrike Lipfert Tel.: 0176/51994171
- Kristin Gebhardt Tel.: 0176/56885681
(zur Zeit in Elternzeit)
- Leonie Schwietzke Tel.: 0173/1724592



Geburtsvorbereitungskurs

Der aufregende und neue Abschnitt im Leben ist selbstverständlich mit vielen Herausforderungen und Fragen verbunden. Um diese aus dem Weg zu schaffen und bestmöglich vorbereitet zu sein, wollen wir in unseren Kursen Aufklärungsarbeit über die Themen Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett leisten.

Die Vorbereitung betrifft nicht nur die werdenden Mütter, sondern auch die Partner*innen. Eine gemeinsame Teilnahme ist natürlich möglich. Hierbei fällt dann eine Teilnahmegebühr für die Partner*innen an. Erkundigen Sie sich vorher, ob eine Teil-/Erstattung durch die Krankenkasse möglich ist.

Weitere Informationen erhaltet bei uns im Kreißsaal und auf unserer Website!

Wir haben das Interesse geweckt? Eine rechtzeitige Anmeldung ist sinnvoll, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kreißsaal
Tel. 03378/828-2257

Kristin Gebhardt
Tel.: 0176/56885681

Leonie Schwietzke (*extern*)
Tel.: 0173/1724592

Rückbildungsgymnastik mit Baby!

6-8 Wochen nach der Geburt kann mit der Rückbildungsgymnastik begonnen werden, natürlich auch später.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten komplett, wenn der Kurs innerhalb von 4 Monaten nach der Geburt gestartet wird.

Eine rechtzeitige Anmeldung ist sinnvoll, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

So kann auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen eingegangen werden und die Teilnehmerinnen lernen sich kennen.

Anmeldung

Kristin Gebhardt
Tel.: 0176/56885681

Leonie Schwietzke (*extern*)
Tel.: 0173/1724592

Beikosteführungskurs

Wann? Wie? Was? Wieviel?

Für Eltern, die noch nicht mit der Beikosteführung gestartet haben mit Kindern im Alter von 4-5 Monaten.

Kosten: 35€ pro Teilnehmer (Kinder ausgeschlossen)

Termine: telefonisch oder in unseren Social-Media-Kanälen

Anmeldung über Hebamme Leonie Schwietzke

Tel.: 0173/1724592

E-Mail: leonie.schwietzke@outlook.de

Beckenbodenpräventionskurs (*extern*)

Wann sinnvoll?

- nach großen Gynäkologischen Operationen
- als Aufbaukurs nach einem Rückbildungskurs
- nach Mehrlingsgeburten
- nach rascher Schwangerschaftsfolge
- nach mehreren Geburten
- wenn die Krankenkasse keinen Rückbildungskurs mehr bezahlt
- bei beginnender oder bestehender Inkontinenz

Alter: unbegrenzt

Ort: Natursportpark Blankenfelde
Jühnsdrofer Weg 55
15827 Blankenfelde- Mahlow

Zeit: Donnerstagabend 19:15-21:15 Uhr

Dauer: 5 Wochen

Kosten: 65,00€ insgesamt

Termine: telefonisch oder in unseren Social-Media-Kanälen

Anmeldung über Hebamme Leonie Schwietzke

Tel.: 0173/1724592

E-Mail: leonie.schwietzke@outlook.de

Rückbildung 2.0 (*extern*)

Was?

Sportkurs für Mamas nach dem Rückbildungskurs mit Kindern im Alter bis zu 2 Jahren

Wann?

jeden Dienstag von 12:15-13:15 Uhr

Wo?

Natursportpark Blankenfelde

Kosten?

60,00€ für eine 10ner Karte

Anmeldung über Hebamme Leonie Schwietzke

Tel.: 0173/1724592

E-Mail: leonie.schwietzke@outlook.de

**Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit gerne
an:**

Kreißsaal
03378/828-2257

Wochenbettstation
03378/828-2250

Chefartzsekretariat
03378/828-2249



Geburtshilfe/Kreißsaal

Evangelisches Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow
Albert-Schweitzer-Straße 40-44
14974 Ludwigsfelde

Fax.: 03378 828-2242
E-Mail: geburtshilfe@diakonissenhaus.de